



## パークゴルフを体験させていただきました

パークゴルフは1983年、北海道幕別町で考案されたスポーツであり、口コミやメディアで紹介され少しずつ各地に広まっていき全国には千以上のコースがあり130万人を超える愛好者の方がいるとされています。

去る11月8日(日)国営越後丘陵公園にて、新潟県北部読売会青年部6名でパークゴルフの体験をさせていただきました！秋風を感じながら、ゴルフとはまた違う、そしてゲートボールともまた違う競技。クラブ1本でできるスポーツを体験してきました。青年部は30代から50代と年代も様々ですが、一同に感じたことが、(楽しい) (またやってみたい) (健康にもいい) です。

パークゴルフ愛好会の小西さんはじめ、3名のアドバイザーの方たちに教わりながら、また談話しながら、そして秋風を感じながらのプレイは何とも言えない清々しさ、楽しさがありました。体を動かすことは非常によく何といっても疲れず、でもたくさん歩くから健康にいい！そんなイメージを今回受けました。4人1組で仲間同士楽しく会話をしながらの競技でした。そして仲間も増える。

体験者の方からはこんなアンケート回答もいただいているんです。

- ① 高齢になり山登りやスキ-などスポーツが体力的にできなくなりました。先日パークゴルフを体験し、高齢者のスポーツは、これだ！と実感しました。T・Y様
- ② 近くにあれば日々できるのに…是非新潟市にできるよう願っています。できることはお手伝いさせていただきます。S・S様(他多数同意見あり)
- ③ 健康寿命延伸→医療費削減、市の不動産活用→財政の貢献きっかけ作り、高齢者の生きがいづくり、仲間の健康貢献
- ④ 新潟市内に早急にできたら楽しみが増えます。たくさんのお仲間では是非オープンを実現お願いします。(長岡市女性)

一例になりますが、幅広い年代の方たちも多く参加し、また小さなお子様からご高齢者の方まで楽しめるスポーツがPG(パークゴルフ)です。楽しい競技であるが一筋縄ではいかない魅力がパークゴルフにはあります。カップの直径は20cmグリーンにも起伏があり、なかなかゴルフの上手な方でもビックリしますよ。クラブの重さも600グラム、長さも80センチと持ちやすく軽い。ですがこのクラブをうまく使いこなすには練習が必要だと感じた。とにかく頭も使う競技なんです。魅力を感じるのは、パークゴルフは3世代にわたってご家族の皆様、小さいお子様まで本当に楽しめるんです。お子様の体力向上にももちろんいいスポーツですよ。大会なども通年を通して開催されていて大変多くの方も参加されていて年々競技人口も増えているんです。皆様もぜひ体験をし、体を動かしたくさんの仲間を作りパークゴルフを、そして新潟県を盛り上げていきませんか

